

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бутово -Курьевская основная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол №

От августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО



Директор

/Шукина Л.Н./

Приказ № /01-02

от августа 2024г

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/р	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
-------	-------------	-----------------	---------------

1	Общешкольный легкоатлетический кросс «Золотая осень». Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре Самый сильный, ловкий, быстры. (мальчики) Выполнение нормативов Всероссийского комплекса ГТО. Лыжные гонки Новогодний турнир по волейболу. Соревнования «Неделя рекордов» среди обучающихся 1-9 классов Стрельба из духовки «Попади в цель» «Дартс» Неделя спорта: Классный час « О здоровом образе жизни» 1. Самый умный-викторина о спорте. (1-9 кл.) 2. «Лыжные эстафеты» (5-9 кл.) 3. Спортивный праздник «Зимние забавы» (1-5 кл) 4. «Парни вперед!». (5-9 кл.) Школьные спортивные соревнования среди девочек, посвященные международному женскому Дню 8 марта Школьное спортивное мероприятие «Велопробег»	Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Январь Февраль Март Апрель Май	Учитель физической культуры
2	Участие в районных соревнованиях -Участие в муниципальных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень» -Районные соревнования по лыжам «Открытие лыжного сезона» -Районные соревнования «Зимний полиатлон» -Районные соревнования «Летний полиатлон» -Сдача норм ГТО	В течении года (Согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры

3	Спортивная работа в классах и секциях: ☐ Составление расписания занятий кружков и секции ☐ В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах. ☐ Организация «часов здоровья». ☐ Классные часы «здоровый образ жизни». ☐ Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	Сентябрь До 15 Сентября Еженедельно В течении года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физической культуры
4	Агитация и пропаганда: • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
6	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;	В течение года	Учитель физкультуры